

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม : โครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพประชาชนในกลุ่มผู้สูงอายุ
โรงพยาบาลดอนสัก ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๑. ผลการดำเนินงาน

กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ผู้สูงอายุ และประชาชนทั่วไปที่มีความสนใจในเขตพื้นที่อำเภอดอนสัก จำนวน ๕๐ คน ได้เรียนรู้วิธีเลือกใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพ การแปรรูปสมุนไพรไว้ใช้ตนเองและคนในครอบครัวเบื้องต้นได้หลังจากดำเนินโครงการ พบว่า

๑. ประเมินความรู้โดยใช้แบบทดสอบวัดความรู้ก่อน - หลังเข้าร่วมโครงการที่ผู้จัดทำโครงการ ออกแบบขึ้น โดยผู้เข้าอบรมมีความรู้หลังการอบรมอยู่ในระดับดี อย่างน้อยร้อยละ ๖๐ พบว่า ผู้เข้าร่วมอบรม ผ่านเกณฑ์การประเมินร้อยละ ๖๙.๙๘
๒. ประเมินระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ ๘๐

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนการ/โครงการ/กิจกรรม ๕๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ	๑๕,๖๕๐- บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน)
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๕,๖๕๐- บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน)
งบประมาณเหลือคั่นกองทุนฯ	๐- บาท (ศูนย์บาทถ้วน)

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☐ ไม่มี

☒ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

เนื่องจากการสถานการณ์ COVID – ๑๙ ทำให้การจัดโครงการได้อย่างยากลำบาก ในการรวมกลุ่มกันของคนในพื้นที่ ต้องระมัดระวังในการทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อป้องกันการติดเชื้อ

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

หากมีการจัดโครงการในครั้งหน้า จะมีมาตรการจัดโครงการแบบเว้นระยะห่าง ใส่หน้ากากอนามัย
หมั่นล้างมือ และไม่รับประทานอาหารร่วมกัน

ลงชื่อ.....เจริญขวัญ.....ชุมคง.....ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางเจริญขวัญ ชุมคง)
แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........ผู้รับรอง

(นายพริกจ วงศ์วิจิต)
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลดอนสัก

วันที่-เดือน-พ.ศ.๑ มีนาคม 2565

สรุปโครงการโครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพประชาชนในกลุ่มผู้สูงอายุ

โรงพยาบาลคอนสัก ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

หน่วยงานที่ของบประมาณ : งานแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลคอนสัก

สนับสนุนงบประมาณโดย : จากกองทุนหลักประกันสุขภาพโรงพยาบาลคอนสัก ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ลำดับ ที่	รายการ	งบประมาณที่ได้รับ	งบประมาณที่ จ่ายจริง	คงเหลือ
๑.	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วม โครงการ จำนวน ๖๐ คน จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท	๓,๐๐๐	๓,๐๐๐	๐
๒.	ค่าอาหารกลางวันพร้อมน้ำดื่มสำหรับผู้เข้าร่วม โครงการ จำนวน ๖๐ คน จำนวน ๑ มื้อ มื้อละ ๗๕ บาท	๔,๕๐๐	๔,๕๐๐	๐
๓.	ค่าจัดทำเอกสารประกอบคำบรรยาย จำนวน ๖๐ เล่ม เล่มละ ๕๐ บาท	๓,๐๐๐	๓,๐๐๐	๐
๔.	ค่าอุปกรณ์และวัสดุดิบสำหรับขมิ้นน้ำผึ้งบำรุง ผิว จำนวน ๗ ชุด ชุดละ ๖๕๐ บาท	๔,๕๕๐	๔,๕๕๐	๐
๕.	ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดโครงการ	๖๐๐	๖๐๐	๐
	รวม	๑๕,๖๕๐	๑๕,๖๕๐	๐

ผลการดำเนินงานสรุปโครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพประชาชนในกลุ่มผู้สูงอายุ

โรงพยาบาลคอนสัก ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

ตารางที่ ๑ แสดงผู้ทดสอบวัดความรู้การส่งเสริมการดูแลสุขภาพประชาชนในกลุ่มผู้สูงอายุด้วยหลักการแพทย์แผนไทยหลังการเข้าร่วมโครงการ

ลำดับ ที่	หัวข้อคำถาม	ตอบถูก จำนวน (คน)	ร้อยละ	ตอบผิด จำนวน (คน)	ร้อยละ
๑	SKT มีทั้งหมด ๘ เทคนิค	๓๔	๗๐.๔	๑๖	๒๙.๖
๒	หลักการของ SKT คือ การปรับการทำงานของร่างกายทั้งระบบให้อยู่ในภาวะปกติ	๔๑	๘๖.๓	๙	๑๓.๗
๓	การฝึก SKT ช่วยชะลอวัย ทำให้ไม่แก่	๙	๑๒	๔๗	๘๘
๔	การฝึก SKT ช่วยเยียวยาผู้ป่วยโรคเรื้อรังให้มีสุขภาพดีขึ้น	๔๔	๙๓.๑	๗	๖.๙
๕	การแช่เท้าจะแช่ในน้ำอุ่น ๒๕-๓๐ องศาเซลเซียส เป็นเวลา ๑๐-๑๕ นาที	๒๕	๕๐	๒๕	๕๐
๖	การแช่เท้าช่วยให้ผ่อนคลาย นอนหลับง่ายขึ้น ช่วยการไหลเวียนของเลือด	๔๓	๙๐.๙	๗	๙.๑
๗	เพื่อทำให้เกิดประสิทธิภาพให้การแช่เท้ามากขึ้น ควรใส่การบูร ๑-๒ ซ่อนขา	๒๑	๔๐.๙	๒๙	๕๙.๑
๘	ลูกมะกรูด ใบมะขาม รากจืด ขมิ้นชัน เปลือกมังคุด เถาวัลย์เปรียง ฯลฯ เป็นสมุนไพรที่ใช้ในการแช่เท้า	๔๔	๙๓.๑	๗	๖.๙
๙	ไม่ควรนวดฝ่าเท้าในกรณีที่มีแผลบริเวณฝ่าเท้า	๔๓	๙๐.๙	๗	๙.๑
๑๐	ไม่ทำการนวดเท้าเท้าในผู้ที่ตั้งครรภ์ ๓ เดือนแรก เพราะจะทำให้แท้งได้	๓๗	๗๒.๒	๑๓	๒๗.๘

ตารางที่ ๒ แสดงคะแนนแสดงความพึงพอใจในโครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพประชาชนในกลุ่มผู้สูงอายุด้วยหลักการแพทย์แผนไทย

ที่	หัวข้อ	ระดับความพึงพอใจ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑.	การจัดกิจกรรมครั้งนี้ประโยชน์ต่อท่าน	๔๑	๙	-	-	-
๒.	ท่านได้มีส่วนร่วมในการกิจกรรม	๔๐	๘	๒	-	-
๓.	ท่านได้รับความรู้/ประโยชน์จากการเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อไปปรับใช้ได้	๓๘	๖	๖	-	-
๔.	รูปแบบ/หัวข้อกิจกรรมมีความเหมาะสม	๓๒	๑๐	๘	-	-
๕.	ระยะเวลาในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม	๔๓	๗	-	-	-
๖.	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม	๓๐	๘	๑๒	-	-
๗.	สถานที่การจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม	๕๐	-	-	-	-
๘.	เจ้าหน้าที่สามารถให้ข้อมูล หรือตอบข้อซักถามได้เป็นอย่างดี	๔๔	๖	-	-	-
๙.	เจ้าหน้าที่มีความสุภาพ เป็นมิตร และเป็นกันเอง	๓๙	๑๑	-	-	-
๑๐.	ภาพรวมความพึงพอใจในการกิจกรรมครั้งนี้	๔๕	๕	-	-	-
	รวมคะแนน	๘๐.๔%	๑๔%	๕.๖%	๐	๐

จากตารางที่ ๕ พบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อโครงการ ระดับคะแนนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๘๐.๔ ระดับคะแนนมาก คิดเป็นร้อยละ ๑๔ ระดับคะแนนปานกลาง คิดเป็นร้อยละ ๕.๖ ตามลำดับ

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชนในกลุ่มผู้สูงอายุ
 โรงพยาบาลดอนสัก ปีงบประมาณ ๒๕๖๕
 วันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ ณ ศูนย์ประชุมบริการนักท่องเที่ยว อำเภอดอนสัก

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	จ.ส. วัฒน ภาณุศิริ	ตนันท์	
2	นางศิริวรรณ วัฒนศิริการ	ศิริวรรณ	
3	พ.ศ. กิตติ วัฒนศิริการ	กิตติ	
4	นางวิไลวรรณ วัฒนศิริการ	วิไลวรรณ	
5	คุณนร วัฒนศิริการ	นร	
6	นางศิริวรรณ วัฒนศิริการ	ศิริวรรณ วัฒนศิริการ	
7	นางสำเนา วัฒนศิริการ	สำเนา วัฒนศิริการ	
8	นาง พรพนา วัฒนศิริการ	พรพนา วัฒนศิริการ	
9	น.ส. วัฒนา วัฒนศิริการ	วัฒนา วัฒนศิริการ	
10	นางวิไลวรรณ วัฒนศิริการ	วิไลวรรณ วัฒนศิริการ	
11	จ.ส. วัฒนศิริการ วัฒนศิริการ	วัฒนศิริการ วัฒนศิริการ	
12	นางสมใจ วัฒนศิริการ	สมใจ วัฒนศิริการ	
13	นางอรรณพ วัฒนศิริการ	อรรณพ วัฒนศิริการ	
14	คุณกมล วัฒนศิริการ	กมล	
15	คุณศิริกมล วัฒนศิริการ	ศิริกมล วัฒนศิริการ	
16	นางศศิธร วัฒนศิริการ	ศศิธร วัฒนศิริการ	
17	นางสมใจ วัฒนศิริการ	สมใจ วัฒนศิริการ	
18	ศิริกมล วัฒนศิริการ	ศิริกมล วัฒนศิริการ	
19	ศิริกมล วัฒนศิริการ	ศิริกมล วัฒนศิริการ	
20	นางศิริกมล วัฒนศิริการ	ศิริกมล วัฒนศิริการ	
21	นางศิริกมล วัฒนศิริการ	ศิริกมล วัฒนศิริการ	
22	นางศิริกมล วัฒนศิริการ	ศิริกมล วัฒนศิริการ	
23	นางศิริกมล วัฒนศิริการ	ศิริกมล วัฒนศิริการ	
24	นางศิริกมล วัฒนศิริการ	ศิริกมล วัฒนศิริการ	
25	นางศิริกมล วัฒนศิริการ	ศิริกมล วัฒนศิริการ	

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชนในกลุ่มผู้สูงอายุ
 โรงพยาบาลดอนสัก ปีงบประมาณ ๒๕๖๕
 วันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ ณ ศูนย์ประชุมบริการนักท่องเที่ยว อำเภอดอนสัก

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๒๕.	นางทสิริ วัณนา	ทสิริ	
๒๖	นางจิตาพร สอนนาค	จิรา	
๒๗	นางอริยาวัณ สอนนาค	อริยาวัณ	
๒๘	นางประไพพร จันทร์ศรี	ประไพพร	
๒๙	นางจิตาพร สอนนาค	จิตาพร	
๓๐	นางจิตาพร สอนนาค	จิตาพร	
๓๑	นางจิตาพร สอนนาค	จิตาพร	
๓๒	นางจิตาพร สอนนาค	จิตาพร	
๓๓	นางจิตาพร สอนนาค	จิตาพร	
๓๔	นางจิตาพร สอนนาค	จิตาพร	
๓๕	นางจิตาพร สอนนาค	จิตาพร	
๓๖	นางจิตาพร สอนนาค	จิตาพร	
๓๗	นางจิตาพร สอนนาค	จิตาพร	
๓๘	นางจิตาพร สอนนาค	จิตาพร	
๓๙	นางจิตาพร สอนนาค	จิตาพร	
๔๐	นางจิตาพร สอนนาค	จิตาพร	
๔๑	นางจิตาพร สอนนาค	จิตาพร	
๔๒	นางจิตาพร สอนนาค	จิตาพร	
๔๓	นางจิตาพร สอนนาค	จิตาพร	
๔๔	นางจิตาพร สอนนาค	จิตาพร	
๔๕	นางจิตาพร สอนนาค	จิตาพร	
๔๖	นางจิตาพร สอนนาค	จิตาพร	
๔๗	นางจิตาพร สอนนาค	จิตาพร	
๔๘	นางจิตาพร สอนนาค	จิตาพร	
๔๙	นางจิตาพร สอนนาค	จิตาพร	
๕๐	นางจิตาพร สอนนาค	จิตาพร	

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชนในกลุ่มผู้สูงอายุ
โรงพยาบาลตองสัก ปีงบประมาณ ๒๕๖๕
วันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ ณ ศูนย์ประชุมบริการนักท่องเที่ยว อำเภอตองสัก

[illegible]